

Maladies psychiques : le mal du siècle ?

Lancement de « Parlons Psy » ! La santé mentale en pratiques et en solutions

12 millions, c'est le nombre de Français touchés par des troubles psychiques. Un problème qui reste peu connu, voire tabou : ces maladies font encore peur. Au-delà des soins psychiatriques, les questions de diagnostic, d'accompagnement ou de qualité de vie nécessitent d'être soulevées. Pour donner la parole à tous les acteurs de la santé mentale et trouver avec eux de nouvelles solutions, la Fondation de France lance le cycle de rencontres « Parlons Psy », en partenariat avec l'Institut Montaigne. Première étape : l'atelier de Marseille le 12 mars, à l'occasion des Semaines d'informations sur la santé mentale.

Le handicap psychique est une notion assez récente, reconnue depuis la loi du 11 février 2005. Néanmoins, ces troubles psychiques ont un fort impact humain, social et économique pour les millions de personnes touchées. Des conséquences parfois subies pendant toute une vie, ces pathologies pouvant se déclarer à l'adolescence, dès le collège ou le lycée.

« Les maladies psychiques sont encore taboues alors que ce sont des maladies comme les autres. Et elles continuent de peser sur le quotidien et le destin des personnes touchées, ainsi que sur ceux de leurs proches. Plus ces personnes sont longtemps exclues du champ social, de leur environnement en général, et plus le chemin est difficile à remonter. A leurs côtés, la Fondation de France a une action qui est essentielle, appuyée et volontaire », rappelle le Dr Dolorès Lina Torres, psychiatre et présidente du comité Maladies psychiques et vie sociale de la Fondation de France.

Chiffres clés¹

ADOLESCENTS
& JEUNES
ADULTES

- **5 des 10 pathologies les plus préoccupantes** dans le monde relèvent des troubles psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, addictions, dépression et TOC)
- **1 Français sur 5 souffre actuellement d'un trouble psychique**
- **9 ans en moins d'espérance de vie** en moyenne pour une personne touchée par une maladie psychique

FEMMES

- **3/4 des maladies mentales se déclarent avant l'âge de 25 ans**
- **25 % des personnes suivies en ambulatoire dans les services de psychiatrie publique sont des mineurs**
- **92 % des enseignants ignorent la conduite à tenir** en cas de problème de santé mentale
- **1,4 fois plus de risque pour une femme** d'avoir un épisode dépressif qu'un homme présentant les mêmes caractéristiques sociodémographiques

PERSONNES
AGEES

- **11 % des personnes de 75 ans et plus ont eu un épisode dépressif**, soit plus que les 65-74 ans (8,9 %)

EN
ENTREPRISE

- Les troubles psychiques sont la **1^{ère} cause d'invalidité et d'arrêt maladie de longue durée**
- **2 à 3 fois plus de risques d'être au chômage** pour les personnes vivant avec des troubles psychiques
- **35 % des Français seraient gênés de travailler dans la même équipe** qu'une personne ayant un trouble psychique

SOINS

- **Plus de 15 000 psychiatres en France**
- **350 000 patients hospitalisés ou suivis en ambulatoire pour dépression et 216 000 pour troubles bipolaires**

¹ Fondation FondaMental et Institut Montaigne, *Prévention des maladies psychiatriques : pour en finir avec le retard français*, octobre 2014. CCOMS et Drees, « *Santé mentale en population générale : images et réalités (SMPG)* », 2005. Sondage IPSOS pour la Fondation Pierre Deniker, *La santé mentale des jeunes en France*, mars 2016.

Deux programmes pour améliorer la recherche médicale et l'accompagnement des personnes touchées

Parce que les solutions proposées aux personnes vivant avec des troubles psychiques demeurent insuffisantes, la Fondation de France a créé le programme Maladies psychiques et vie sociale dès 2004. Ses actions s'articulent autour de 3 axes :

- favoriser le repérage précoce des pathologies et l'accès aux soins, notamment à travers la formation des professionnels ;
- accompagner les personnes touchées, en particulier en matière d'hébergement ou d'insertion professionnelle ;
- améliorer l'accueil et l'information des proches, et leur donner accès à des « séjours de répit ».

Ce programme a permis de soutenir près de 450 projets pour plus de 7 millions d'euros. Des fondations abritées par la Fondation de France se mobilisent également sur ces sujets, en particulier la Fondation Vincent Verry, la Fondation Sisley d'Ornano et la Fondation Pierre Houriez.

Exemples d'initiatives soutenues par la Fondation de France

- **Atypick** : une association à Rennes qui propose à des personnes souffrant de handicap psychique de participer à des ateliers de formation au numérique (programmation et développement web) et qui permet ainsi à certaines, fortes de ces compétences, de trouver un emploi.
- **Centre René-Capitant** : un centre médico-psychologique à Paris qui forme des étudiants pour identifier leurs camarades en souffrance psychique, afin de faciliter leur accès aux soins.
- **APUIS** : une association de Saint-Nazaire qui a mis en place le projet Silapsy pour permettre aux personnes souffrant de troubles psychiatriques lourds d'accéder à un logement, en concertation avec tous les intervenants concernés (office HLM, structure de soin, association d'accompagnement social).

Pour la recherche médicale, le programme lancé en 2016 vise à améliorer la compréhension, le diagnostic et le traitement de la schizophrénie, de la dépression sévère, des troubles du comportement alimentaire et des troubles bipolaires. Le budget annuel d'un million d'euros est concentré sur 5 à 6 projets qui favorisent le décloisonnement des disciplines.

Des ateliers de la santé mentale à travers la France jusqu'en 2019

Pour aller encore plus loin, la Fondation de France se mobilise et organise une série de rencontres « Parlons Psy », en partenariat avec l'Institut Montaigne. Le premier atelier a lieu le 12 mars à Marseille, en présence de Josef Schovanec, philosophe, écrivain et voyageur autiste. D'autres étapes suivront dans sept villes de France : Lyon, Lille, Nantes, Colmar, Nancy, Bordeaux et Paris. Un cycle qui se clôturera lors d'Etats Généraux de la santé mentale fin 2019.

Cette démarche inédite de rencontres participatives réunit les personnes concernées et les acteurs régionaux de la santé mentale : personnes vivant avec des troubles psychiques ainsi que leurs proches, personnels soignants, professionnels du médico-social, chercheurs, élus, employeurs, etc. Les ateliers s'organisent en deux temps :

- un travail par groupes de 6 à 8 personnes, permettant d'identifier les expériences et les innovations locales les plus prometteuses ;
- un échange collectif sur les leviers et les moyens à mettre en œuvre afin de permettre la diffusion des meilleures initiatives.

A propos de la Fondation de France : la Fondation de toutes les causes

Fort de près de 50 ans d'expérience, la Fondation de France est le premier réseau de philanthropie en France. Il réunit fondateurs, donateurs, experts bénévoles, salariés expérimentés et des milliers d'associations, tous engagés et portés par la volonté d'agir. Grâce à ces acteurs implantés un peu partout en France, en milieu rural ou en ville, elle est en prise directe avec les enjeux locaux. La Fondation de France agit dans tous les domaines de l'intérêt général, qu'il s'agisse d'aide aux personnes vulnérables, de recherche médicale, d'environnement, de culture ou d'éducation. Elle intervient de deux façons : à travers ses propres programmes d'actions, et en facilitant le travail de 828 fonds et fondations qu'elle abrite. Indépendante et privée, elle ne reçoit aucune subvention et ne peut agir que grâce à la générosité des donateurs et des testateurs. Au total, ce sont plus de 160 000 projets d'intérêt général qui ont été mis en œuvre depuis 1969, année de sa création.

www.fondationdefrance.org / [@FondationFrance](https://twitter.com/FondationFrance)