



## Le sport, c'est la santé

### Recherche sur les troubles du comportement alimentaire chez les sportifs

Stéphanie SCOFFIER, 24 ans, Nice (06)

D'une famille de sportifs, Stéphanie commence le patinage artistique dès 4 ans. Quelques années plus tard, elle est repérée et se lance dans un entraînement intensif quotidien qui fera d'elle une championne de France par club à deux reprises. Mais à 18 ans, elle se blesse et sa carrière s'arrête net.

Pendant sa vie de sportive de haut niveau, elle observe la « descente aux enfers » de jeunes filles victimes de troubles alimentaires, du simple malaise lié à un régime excessif jusqu'à l'anorexie. Sous la pression des standards esthétiques propres à cette discipline artistique, les patineuses cherchent à maigrir coûte que coûte, sans conscience du danger.

Pour Stéphanie il s'agit encore d'un tabou dans le monde du sport, alors que les campagnes d'information se multiplient au niveau national et que la « Charte d'engagement volontaire sur l'image du corps et contre l'anorexie » est récemment signée par les professionnels de la mode et de la publicité. Aujourd'hui entraîneur et étudiante en doctorat de Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Stéphanie a le recul nécessaire pour soulever ce problème.

**Avec l'aide de la Bourse déclics jeunes**, elle souhaite produire une étude sur les comportements alimentaires des sportifs en lien avec le stress du monde de la compétition, pour aider à la prévention des troubles. « *J'aimerais que les entraîneurs soient formés, afin qu'ils sachent prendre en compte les contraintes de ce type de sport sans risquer d'attenter à la santé des sportifs* », explique Stéphanie, passionnée de sport, mais pas à n'importe quel prix.